



地震からあなたと家族を守る
命のパスポート
静岡県

3秒
地震だ!

- 落ち着け! ● 身を守れ!
- 意識しよう! 脱出口確保

1~2分
揺れがおさまった

津波や山・崖崩れの危険が予想される地域はすぐに避難

- 火元を確認! ● 家族は大丈夫か!
- 靴を履く! ● 非常持出し品!

3分

- みんな無事か? ● 近くに火は?

大声で知らせる!

消火器を使い!

バケツリレーだ!

- 余震に注意!

5~10分

- ラジオをつけろ! **デマにまどわされるな!**
- 市町、自主防の情報を確認!
- 電話はなるべく使わない!

【緊急連絡を優先】安否確認は伝言ダイヤル[171]を!

避難のときは

- ガス栓を閉める! ブレーカーを切れ! ■ 車で逃げるな!
- ブロック塀の崩壊、自動販売機の転倒、看板やガラスの落下、がれきに注意!
- 行き先メモを玄関に!

10分~数時間

- みんなで消火活動! ● みんなで救出活動!

消火・救出が難しいときは消防署等へ連絡!

簡単な手当ては自分で!

~3日

- 生活必需品は備蓄でまかなえ!

水・食料・ラジオ・ライト・常備薬等

- 市町広報に注意! ● 無理はやめよう!
- こわれた家に入るな! ● がまんと助け合い!

避難生活になったら
3か条

- 自主防を中心に!
 - ルールを守れ!
 - 助け合おう!
- 災害時要援護者に心づかい

我が家の行動表 (警戒宣言が出た時や地震が発生した時)

名前	日常いる可能性の高い場所
家族の集合場所	避難先

家族の連絡先

名前	連絡先

家族・知人の安否確認に
NTT災害用伝言ダイヤル

171

伝言の録音 (被災地優先)

伝言の再生

171 をダイヤル

171 をダイヤル

録音の場合

再生の場合

1 をダイヤル

2 をダイヤル

市外局番
(0xx) xxx-xxxx
自宅 (被災地内) の
電話番号をダイヤル

市外局番
(0xx) xxx-xxxx
被災地の方の
電話番号をダイヤル

自らの命は自ら守る。自らの地域は皆で守る。

氏名	
住所	
生年月日	
勤務先等	
所属自主防	

静岡県危機管理部危機情報課

TEL **054-221-2644**

http://www.pref.shizuoka.jp/bousai/

♻️ 印刷用の紙にリサイクルできます

東海地震に関連する情報

東海地震に関連する調査情報 危険度アップ

【定例】毎月の定例の判定会の調査結果を発表する情報。
【臨時】観測データに通常とは異なる変化が観測された場合、その変化の原因についての調査状況を発表する情報。

- 家庭では・・・
防災対応は特にありません。平常どおり生活しよう。

東海地震注意情報 危険度アップ

観測された現象が前兆現象である可能性が高まった場合に発表される情報。

- 家庭では・・・
地元のテレビ、ラジオなどの情報に注意し、念のために家の中や非常持出し品の再点検をしよう。

警戒宣言 危険度アップ

東海地震の発生のおそれがあると判断した場合に発表される情報。

- 家庭では・・・
地元のテレビ、ラジオなどの情報に注意するとともに、東海地震の発生に十分警戒しよう。津波や山・崖崩れの危険予想地域内であれば、すみやかに指定避難地に避難しよう。

あなたの家は、避難の必要な地域ですか?

危険の種類
(該当するものに○)

- ① 津波危険予想地域
- ② 山・崖崩れ危険予想地域
- ③ 避難が必要でない地域

避難場所

名称	
所在地	
電話番号	

わからない人は、市役所・町役場(防災担当部署)へ問い合わせよう